Rapport Annuel 2022-2023

Points jeunesse du Granit

Équipe de travail actuelle

Steven travaille à la maison de jeunes depuis 2012 et il détient une formation universitaire de l'Université Laval en relation industrielle. Il occupe présentement le poste de chargé de projet et est donc responsable de la planification des activités et de l'animation du milieu de vie. Ses forces sont la création de lien de confiance, son dynamisme, sa capacité à résoudre des conflits et sa bonne humeur. Steven est particulièrement apprécié des jeunes pour sa diplomatie et son esprit d'équipe.

Mélanie est directrice à la maison de jeunes depuis 2011. Détenant une formation en intervention en délinquance acquise au Cégep Garneau, elle possède plus de 10 ans d'expérience en maison de jeunes. Elle est en charge de l'administration, des représentations de la compabilité et du bon fonctionnement général de l'organisme. Ses force sont le sens de l'organisation, le développement et sa capacité à s'adapter aux différents changements. Pour elle, Il est primordial que les décisions soient prises de façon consensuelle au sein de l'équipe afin de faire un bon travail et que les jeunes soient au coeur de la mission de l'organisme.

Raphaël est animateur à la maison de jeunes depuis maintenant 4 ans. Comme ancien jeune qui a déjà fréquenté la ressource, il a une grande connaissance et maîtrise de la mission de la MDJ. Finissant sa technique en éducation spécialisée au Cégep de Lac-Mégantic, il est apprécié par les jeunes pour sa motivations et sa capacité d'écoute.

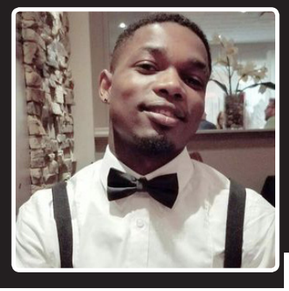
Ses aptitudes en relations d'aide sont constamment améliorées au fil de son parcours comme travailleurs.

Maude est une ancienne jeune de la MDJ qui a eu un beau parcours à l'organisme. Durant plusieurs années, elle s'est impliqués dans différents projets. Elle a un fort sentiment d'appartenance à la MDJ et une belle compréhension de la mission.

Elle sait développer un lien significatif rapidement avec les jeunes et s'intègre facilement dans les activités. Elle débutera à l'automne une technique en soin infirmier.

Ricardo étudie présentement en éducation spécialisé. C'est un animateur discret qui a une personnalité très douce qui sait développer des bons liens de confiance solide et durable. Il apporte aux jeunes le réconfort et l'écoute dont ils ont besoins.

Merci pour le beau travail accompli, c'est très agréable de te savoir présent pour les jeunes!!



Un grand MERCI à nos partenaires financiers

Centraide Estrie

Desjardins Caisse de Lac-Mégantic–Le Granit

CARITAS ESTRIE Compassion - Action - Entraide

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke Québec

OPTIMISTE Lac-Mégantic

Fondation Bon départ

LIONS INTERNATIONAL Lac-Mégantic

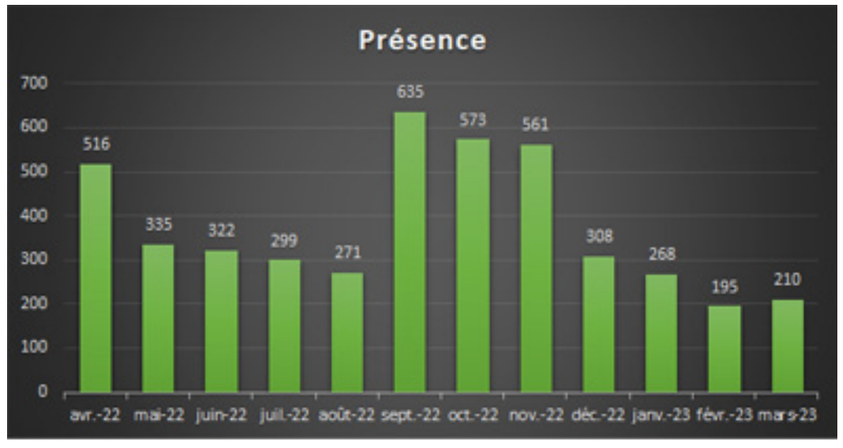
Lac-Mégantic FAMILLE GRANDISSON

LA FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE

Avril 2022 à Mars 2023

Mois	Présence	Jeunes différents rejoints	Moy. jeunes par soirs	Nombre filles	Nombre garçons	Nouveaux jeunes re-joints
avr-22	516	108	27	52	56	17
mai-22	335	81	18	37	44	12
juin-22	322	83	20	34	49	18
juil-22	299	104	21	43	61	20
août-22	271	77	19	26	51	19
sept-22	635	136	34	53	83	30
oct-22	573	143	38	57	86	35
nov-22	561	148	31	69	79	12
déc-22	308	102	26	42	60	7
janv-23	268	80	16	38	42	2
févr-23	195	55	12	24	31	3
mars-23	210	72	16	31	41	2

2022 = 396 jeunes différents rejoints
228 gars 168 filles



Mot de la présidente

Il me fait plaisir de vous souhaiter la bienvenue à cette assemblée générale annuelle 2023. Je vous remercie chacun d'entre vous d'être présent ici aujourd'hui.

Encore une fois, l'année 2022-2023 nous a démontré que Point Jeunesse du Granit est réellement un organisme essentiel à notre communauté. En effet, depuis quelques années, nous avons connu une augmentation fulgurante de l'achalandage, si bien que nous fracassons des records ! Cette augmentation n'est pas seulement le fruit du hasard, mais bien la récolte du travail acharné de notre équipe terrain qui se dévoue avec professionnalisme, à rendre cette maison unique.

Notre équipe, que ce soit la Directrice générale, le Chargé de projet ou l'équipe d'animateurs, chaque jour, met la main à la pâte pour faire de ce milieu un milieu stimulant, énergique et formateur, qui enrichit le quotidien des jeunes de notre région et qui aide à développer nos futurs citoyens de demain. Je me permets donc de souligner leur excellent travail, sans qui nos jeunes ne pourraient bénéficier de toutes ces activités et moments mémorables.

Comme nous sommes un organisme communautaire, j'aimerais également remercier nos collaborateurs, partenaires et généreux donateurs qui permettent de maintenir la qualité de nos services et de nos installations dans ce milieu de vie.

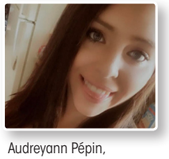
En terminant, j'aimerais remercier les membres du CA, qui de façon tout à fait bénévole, prennent de leur temps pour la cause et l'avancement de notre si belle maison !

Les Membres du Conseil d'administration

Nathalie Gaulin,
Présidente

Jolyanne Beaudoin,
Vice-présidente

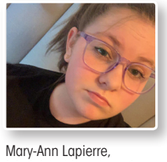
Joanie Bouliane Blais,
Secrétaire-trésorière



Audreyann Pépin,
Administratice

Hélène Philippon,
Administratrice

Steven Guay,
Administrateur, représentant des employés



Mary-Ann Lapierre,
Administratrice et représentante des jeunes

Juliette Arguin,
Administratrice, représentante des jeunes

Guyllaume Couture,
Administrateur,

Les priorités d'action 2023-2024

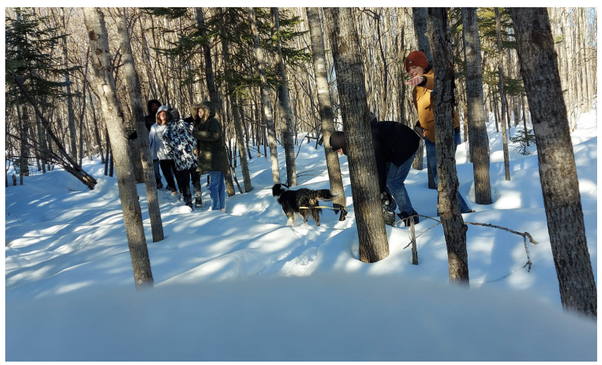
- La mobilisation de l'organisme pour revendiquer un meilleur financement
- Maintenir un minimum d'activités à la polyvalente Montignac et le lien tissé avec l'établissement malgré le retrait du financement de la Direction de la Santé publique de l'Estrie
- Trouver du financement pour la rénovation complète de notre sous-sol
- Développer un leadership et un sentiment d'appartenance de l'implication chez les jeunes dans les projets
- Continuer de déposer différents projets afin de développer l'organisme

Les fiertés

- La diversité de nos activités autant dans le milieu de vie qu'à la polyvalente Montignac
- La stabilité de l'équipe de travail permanente temps plein et la belle intégration des nouveaux employés à temps partiel
- La belle prise en charge des jeunes dans leur milieu de vie et le développement du sentiment d'appartenance dans le groupe qui fréquente la MDJ
- Le professionnalisme et la rigueur des intervenants
- La capacité d'adaptation de l'équipe d'avoir fait face à une hausse d'achalandage record à l'automne 2022
- Nos implications et notre rayonnement positif dans la communauté

Les enjeux

- Le sous-financement à la mission global de l'organisme
- Les campagnes de financement des jeunes qui sont de moins en moins lucrative
- La capacité de l'organisme à maintenir des conditions salariales décente pour les employés à long terme
- Le projet de loi 15
- L'indexation du financement PSOC non représentatif de l'IPC



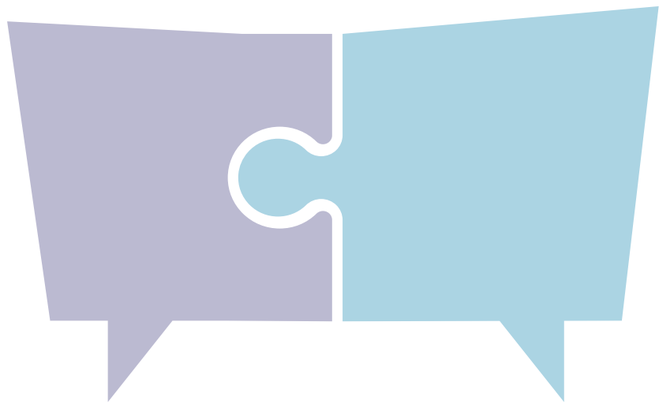
Les critères de l'action communautaire autonome (ACA)

1. Être un organisme à but non lucratif
2. Être enraciné dans la communauté
3. Entretenir une vie associative et démocratique
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches et ses orientations
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
6. Poursuivre une missions sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépen dant du réseau public

Philosophie d'intervention

Nous travaillons avec une approche globale de la personne, c'est à dire que nous accueillons inconditionnellement les jeunes qui viennent nous rencontrer dans leur milieu de vie. Nous les accueillons là où ils sont rendus, avec leurs forces, leurs faiblesses, leurs qualités, leurs défauts et nous leur laissons le droit à l'erreur. Nous travaillons dans l'objectif global et préventif de développement de facteurs de protection des jeunes. Par le biais d'activités de prévention, le lien de confiance significatif, l'appartenance à la ressource, l'écoute, l'éducation populaire, l'accompagnement, la prise en charge et l'autonomie, nous intervenons sur différents axes et agissons sur l'ensemble de l'environnement des jeunes, qu'il soit scolaire, familial, social, personnel, citoyen etc.

Les jeunes sont accueillis dans nos locaux sans préjugés et nous tentons de répondre le plus adéquatement possible à leur besoin individuel et de groupe. Les activités que nous réalisons à travers notre mission ont pour but premier de créer un lien de confiance et par la suite de soutenir le développement de comportement et attitudes saine chez l'individu. Nous considérons que les jeunes ont tous le potentiel et peuvent mettre en place des stratégies positives afin de transformer leur milieu, améliorer leur condition de vie, consolider leur estime d'eux même, participer au maintien de leur intérêt et de leur capacité et finalement développer un esprit critique et une conscience individuelle ou collective solidaire autour de leur problème communs. Les jeunes peuvent donc eux mêmes et de façon autonome prendre en charge leur santé, accroître leur bien-être, s'affirmer, s'exprimer, améliorer leurs relations sociales et mettre en place des projets rassembleur qui encouragera l'empowerment c'est à dire leur pouvoir d'agir. Nous explorons divers sujets en fonction de la réalité et des préoccupations des jeunes. En ce sens, les animations planifiées dans notre maison de jeunes entraîne le participant dans un environnement stimulant dans lequel il se sentira à la fois en confiance, compétent, efficace, responsable, actif et impliqué.



LUTTES SOCIALES, MILITANTISME, COMITÉS, RENCONTRES PARTICIPATIVES ET FORMATIONS ET REPRÉSENTATION DE L'ORGANISME (SUITE)
Formation pratique en maison de jeunes
Implication sur le comité pour le déploiement des projet Alterado du RMJQ
participation au Lac à l'épaule du RMJE
Comité de travail sur les conditions salariales dans le communautaire
Implication pour la collecte de sang de la Polyvalente Montignac, le personnel et les jeunes
Zoom CIUSSS sur le cadre normatif
Rencontre virtuel de la CTROC concernant le nouveau cadre PSOC
Formation des conférence connexion sur l'anxiété
Implication pour la planification stratégique du RMJE
Implication sur le CA du RMJQ
Visite de la nouvelle directrice de la CDC à la MDJ
membre du comité participation citoyenne jeunesse
Membre du ROC de l'Estrie
vision de la semaine des maisons de jeunes
Aga du ROC Estrie
Participation à la campagne de mobilisation nationale du RMJQ "PLUS POUR NOS ADOS"

Projet d'approche positive en santé mentale

FINANCÉ PAR LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE (DSPu)

Dans le cadre du projet financé par la santé publique de l'Estrie (DSPu) afin de déployer l'approche positive en santé mentale, nous avons concentrés nos énergies à dynamiser les salles publiques de la polyvalente Montignac, fait des animations d'activités de Grandeur Nature, des animations et présences à l'espace jeunesse Desjardins, accompli un projet avec les écoles primaires (6ième année), augmenter nos heures d'accessibilité dans notre ressource et priorisé l'approche positive dans notre milieu de vie. Ce sont particulièrement 3 membres de l'équipe qui ont participé au projet de façon régulière à la polyvalente mais l'ensemble des membres de l'équipe ont contribué en animant diverses activités et en soutien à l'équipe tout au long de l'année. La totalité des sommes du projet a été dépensée principalement par l'augmentation des heures du personnel responsable de l'organisation, la planification et l'animation des activités et pour l'achat de matériel d'animation.

Nous sommes heureux d'avoir participé à ce projet qui a eu un impact significatif particulièrement chez les jeunes de la polyvalente Montignac qui ont vu leur milieu scolaire dynamiser. Des activités ludiques, sportives, de cuisine ont su animer le midi et rendre la vie scolaire intéressante et rassembleuse. Ce que nous animons n'est en rien de compétitif et a pour objectif de valoriser le jeunes dans ses compétences et de reconnaître son plein potentiel. Comme nous étions à notre 2ième année de ce projet, nous étions à même d'évaluer les besoins des jeunes et d'organiser les animations en lien avec ces besoins. Comme il est parfois difficile d'évaluer le nombre de personnes présente, nous pouvons affirmer que plus de la moitié des élèves de la polyvalente ont participé à nos activités qui sont volontaire. Notre présence était par semaine en moyenne 2 fois, en présence de 2 ou 3 animateurs.

Écoles primaires

Pour le projet avec les 6ième année, nous avons ouvert notre milieu de vie aux jeunes volontaires à participer à la vie en maison de jeunes une journée par semaine en ayant le milieu exclusivement à eux. Ce sont environ 50 jeunes différents qui ont pris part à cette initiation en MDJ, pour une période de 12 semaines, d'octobre à décembre. Afin de présenter nos objectifs et notre projet, nous avons également fait une tournée des classes, de la promotion positive de l'organisme et tenu des portes ouvertes aux parents de ces élèves. Après la période des fêtes, les jeunes qui le souhaitaient pouvaient poursuivre leur implication dans le milieu de vie de façon volontaire, tout en côtoyant les autres jeunes qui fréquentent la MDJ sur une base régulière. Ils ont vécu différentes animations et ont eu droit à des collations santé et gratuite lors de leur accueil.

Projet d'approche positive en santé mentale (suite)

Espace jeunesse

En ce qui a trait à l'espace jeunesse, nous avons réalisé plusieurs présences (une quinzaine) à ce lieu afin d'accompagner les jeunes volontaires, recueillir et proposer des activités qui pourraient les intéressés. Nous avons réalisé des BBQ, des activités de hacki, du grandeur nature, du sport, une activité de Graffiti avec un professionnel, une activité de prévention sur le port du casque et d'équipement de protection dans la pratique du sport, fait une journée festive afin de souligner la fin de l'été (+ de 300 personnes), nous avons fait des interventions spontanées de prévention et de sensibilisation, des centaines de discussions avec les jeunes présents pour mieux les outiller à faire face à leur vie et assurer la sécurité des lieux.

Voici le compte-rendu des activités qui ont eu lieu à la polyvalente Montignac

Activités	Nombre approximatif de jeunes
Smoothies	150
Flag football	7
Basketball	35
Grandeur nature	36
Grandeur Nature	21
Ultimate Frisbee	8
Kiosque pour activité Dongeon et Dragon	56
Soccer	8
Grandeur nature	30
Just Dance	45
Création de personnage de Dongeon et dragon	6
Fabrication de bracelet en paracorde	30
Grandeur nature	19
Activité de Hacki	65
Dongeon et Dragon	5
Joute de loup-Garou	12
Activité de Grandeur nature	95
Mario Kart	30
Dongeon et Dragon	3
Mur Chinois	10
Grandeur nature	18
VolleyBall	45
Dongeon Dragon	2
Tournoi de smash Bros	22
Tournoi de Smash Bros jour 2	25
Grandeur nature	6
Spikeball	11
Dongeon et dragon	4
Grandeur nature	14
Chocolat chaud	150

Activités	Nombre approximatif de jeunes
Midi Limbo	70
Grandeur Nature	11
Activité de mime	18
Spikeball	10
Smash Bros week	37-30-38-34
Grandeur nature	15
Bricolage St-Valentin	28
Bricolage St Valentin jour 2	21
Dek Hockey	15
Course de poche de patate	25
Just Danse	25
Loup-Garou	12
Black stories	4
Semaine des crinqués	45
Grandeur nature	16
Midi jeu de société	16
Ballon chasseur	13
Grandeur nature	15
Ballon Planète	20
1-2 Switch	24
Grandeur Nature	22
Activité de dessin	7
Grandeur nature	18
Mini jeu Mario party	13
Grandeur nature	17
Duel grandeur nature	4
Ballon King	14
Grandeur nature	21

Volet Ressource Humaine

LUTTES SOCIALES, MILITANTISME, COMITÉS, RENCONTRES PARTICIPATIVES ET FORMATIONS ET REPRÉSENTATION DE L'ORGANISME
Journée de ressourcement pour les organismes communautaires organisé dans le cadre de la mesure éclaireur
Rencontre Bilan pour le projet Santé publique
Rencontre avec l'équipe du CSSS afin de discuter de notre implication dans le projet des groupes Hors-piste
Rencontre avec la responsable des loisirs de la Ville de Lac-Mégantic afin de discuter de notre implication à l'Espace jeunesse Desjardins
Rencontre de Co-développement entre l'équipe du CSSS et les organismes communautaires
Participation aux rencontre virtuelles de Centraide Estrie
Participation à l'événement impro tenu au Cégep Beauce-appalache de Lac-Mégantic
Formation en négligence offerte par le CSSS
Conférence-témoignage sur la santé mentale
Participation à la Grande tournée du RMJQ lors de son passage en Estrie
Congrès du RMJQ à l'université Laval
Participation au Centre Bell pour rencontrer les dignitaires de la Fondation du Canadien pour l'enfance
Rencontre avec les policiers communautaires
Co-développement des direction des organismes communautaires lors de déjeuner
Rencontre entre les organismes communautaires et les intervenant Enfance-jeunesse-famille afin de démystifier notre travail et notre mission
Rencontre de la Table Réalité Jeunesse du Granit
Présentation des États généraux de l'Observatoire Estrien du développement des communauté (OEDC)
Participation au rencontre thématique organisé par le Regroupement des Maisons de jeunes de l'Estrie
Participation et implication de la MDJ dans le Régional Animateur
Membre du CA du RMJE
Membre de la CDC du Granit
Assemblée générale annuelle de la MDJ
Participation à l'assemblée générale annuelle de la CDC du Granit
Accueil de bénévole pour des travaux communautaires (mesure réparatrice)
Rencontre avec Desjardins pour un projet en collaboration avec Rotary et Canadian Tire
Participation aux différentes visio du RMJQ pour la mobilisation et / ou le développement de projet nationaux
Membre du comité organisateur du Lac-à l'épaule du RMJE
Organisation d'un événement majeur pour les jeunes à l'Espace jeunesse Desjardins
Accueil de stagiaire
Rencontre à l'école Primaire Sacré-cœur et Fatima
Rencontre dans le cadre de Parent'aise au CIUSSS
Implication dans le comité d'organisation de l'Opération Nez-Rouge
Collaboration avec La Bouée régionale et présence d'une intervenante jeunesse au sujet des relations amoureuses régulière dans nos locaux
Formation en violence conjugale et amoureuse
Événement porte ouverte de la MDJ, accueil d'une quinzaine de parent
Rencontre avec le député François Jacques et la TACAE
Établissement de lien avec Canadian Tire pour un projet et la fondation Bon Départ
Membre du CA de la constellation du Granit
Entrevue avec l'équipe de proximité pour une étude sur l'impact du travail de proximité
Collaboration avec l'aide Juridique pour des conseils
Vente de Billets pour la campagne de financement des Chevaliers de Colombs
Rencontre pour les commémorations du 10ième anniversaire de la tragédie de Lac-Mégantic pour donner une voix aux jeunes
Formation pour la Tournée J'embarque pas
Rencontre et formation des animateur en MDJ avec le RMJE

Les objectifs selon le cadre de référence

1. **Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes.**
   Connaître les rouages du fonctionnement du comité de jeunes, du conseil d'administration et de l'assemblée générale. Prendre les décisions de façon consensuelle, en groupe et selon la majorité

2. **Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes**
   Les jeunes ont le potentiel de réussir ce qu'ils entreprennent et leur laisser l'opportunité de rendre à terme leur projets. Favoriser l'empowerment du groupe

3. **Permettre aux jeunes d'être mieux outillés**
   Les informer, les sensibiliser, développer l'esprit critique des jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire des choix éclairés

4. **Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté**
   Leur permettre de s'engager activement dans la vie de la communauté, faire du bénévolat etc.

5. **Défendre et promouvoir les droits des jeunes**
   Être à l'affût des politiques en vigueur, les informer sur leurs droits et les accompagner lorsqu'ils en ont besoin afin de permettre une meilleure justice sociale

6. **Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles**
   Autant avec leur familles, leurs amis, leurs enseignants, leurs proches, l'équipe que ce soit à l'extérieur et à l'intérieur des locaux de la MDJ

7. **Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire**
   Signifie apprendre à vivre en groupe, tout le monde ensemble, dans notre milieu de vie. Participer de façons communes afin que le milieu de vie soit agréable pour tous

Projet d'approche positive en santé mentale (fin)

Concertation de l'équipe en lien avec le financement

Comme l'équipe avait suivi les formations l'an 1, nous n'avons pas eu ce volet à réaliser

Nous avons fait des rencontres de suivi avec Andréa Benjamin Boucher pour la mise en place au début de l'année scolaire.

Travail de collaboration avec Caroline Binette, technicienne en loisir à la polyvalente Montignac pour arrimer nos actions avec celles de l'école, le matériel etc.

Rencontre avec l'AVSEC et la direction de l'école en début d'année afin de discuter des besoins des jeunes et de l'établissement

Participation aux rencontres de la Table réalité jeunesse du Granit

Rencontre d'équipe aux 2 semaines pour tous les membres afin de faire le suivi du projet, innover dans les idées et veiller au bon déroulement des activités

Rencontre avec les MDJ de l'Estrie lors de nos rencontres de regroupement régional et discussion sur les activités des autres MDJ.

Consultation des jeunes à la polyvalente Montignac à 2 reprises pour recueillir leur souhait et leur idées d'animation (Lors des midis smoothies et chocolat chaud)

Rencontre avec les enseignants du primaire pour parler du projet à déployer

Porte ouverte de la MDJ

Rencontre avec les parents volontaires des élèves

Rencontre avec la responsable des loisirs à la Ville afin de déployer nos actions à l'Espace jeunesse à l'été 2022

Notre Mission

Les MDJ sont des associations de jeunes et d'adultes, qui se sont donnés comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 12 à 17ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

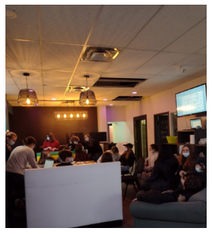
Les assemblées de jeunes

La démocratie étant au coeur de notre mission, c'est à l'aide des assemblées de jeunes que nous nous assurons que les jeunes prennent part aux décisions qui concernent leurs activités. Ces assemblées se font aux 2 semaines et ce sont les jeunes qui déterminent le calendrier du mois et les projets à amorcer.

Valeurs de l'organisme

Entraide, solidarité, respect, partage, démocratie, équité, justice sociale, protection de l'environnement, non-sexisme, non-racisme, acceptation des différences

	OBJECTIFS
VOLET LOISIRS ET RÉCRÉATIFS	Tournois de jeux vidéo
	UFC 4
	Uno
	Vidéo fails sur YouTube
	Vidéo memes sur YouTube
	Vidéo horreur sur YouTube
	What Do You Meme
	Zombicide
VOLET CULTUREL ET ARTISTIQUE	Apprentissage d'un instrument de musique
	Blind Test sur YouTube
	Bubble (film animé sur Netflix)
	Casse-tête
	Concours de dessin
	Confection de bracelet
	Création de slime
	Dessine un portrait
	Documentaire sur les animaux
	Écouter de la musique
	Exposition de LEGO à la polyvalente
	Film avec projecteur
	Karaoké
	La Boulette (jeu de société)
	Les jeunes font des tiktok
	Mis en place de bande de LED
	Peinture sur roche
	Peinture sur tableaux
	Plusieurs séries télé et films
	Pratique de la guitare et du clavier
	Sortie au cinéma
	Origami
	Vidéo sur la restauration (Gordon Ramsay et Philippe Etchebest)



VOLET LOISIRS ET RÉCRÉATIF

OBJECTIFS
1-2 Switch
Agar.io
Babyfoot
Barbe à papa
Boire de la slush
Black Stories
Bras de fer
Cache-cache
Call of Duty
Camping
Conception de jeu vidéo
Codename
Création de personnage de D&D
Création de personnage de GN
Cube Rubix
Discussion sur la mode
Dos
Dungeons & Dragons
Fall Guys
Galagapegos
Gang Beast
Golf with your friends
Grand Theft Auto V
Just Dance
Orlog
Magic :The Gathering
Mario Kart
Mario Party
Minecraft
Mortal Kombat
Murder Mystery
NBA
NHL
Raconter des histoires d'horreur
Roblox
Show d'humour (Blagues faite en sketch)
Smash Bros
Soirée blanche
Sortie au Cosmo
Stick Fight
Ping Pong
LAN de gaming
Loup garou
Jardinage
Jeux de cartes
Taboo
Tacos!

Les activités par secteur

VOLET PRÉVENTION (ATELIER ET DISCUSSSIONMINTERVENTIONS FORMELLES ET INFORMELLES FAITES AUPRÈS DES JEUNES DURANT NOS ANIMATIONS)

OBJECTIFS
Activité de valorisation
Affirmation de soi
Âge de consentement et qu'est ce qu'est le consentement
Aide aux devoirs
Alimentation
Atelier de discussion avec Gris Estrie
Atelier "mes finances, mes choix"
Atelier sur la violence par la Bouée
Atelier sur les saines relations à l'ère des réseaux sociaux
Automutilation
Avertissement sur les bonnes conduites en public
Cohésion d'équipe (communication)
Comment éviter les blessures durant un entraînement
Conférence sur le féminicide à la polyvalente
Créer des liens
Cyberdépendance
Dépendance à l'alcool
Dépendance au cannabis
Développer l'empathie chez les jeunes
Discussion sur les droits des femmes et l'avortement
Discussion sur les relations amicales
Discussion sur les relations sexuelles (bonne habitude à adopter)
Sensibilisation à la dIstribution de photo à caractère pornographique
Don de bas
Don de désodorisant, shampoing et autres produits d'hygiènes
Droits des jeunes
Écoute active
Études post-secondaire
Sensibilisation à la propreté de l'environnement
Famille
Finance
Fugue
Gestion de l'impulsivité
Harcèlement
Sensibilisation à l'hygiène
Hypersexualisation
Intervention sur l'inclusion des pairs
Information sur les ITSS
Intervention sur l'arrogance
Intervention sur l'intimidation
Intervention sur l'utilisation de propos raciste
Jeûne
L'image corporelle (mode, vêtement)
Les suspensions scolaires (expulsion)
Travaux communautaires

VOLET PRÉVENTION (ATELIER ET DISCUSSSIONVINTERVENTIONS FORMELLES ET INFORMELLES FAITES AUPRÈS DES JEUNES DURANT NOS ANIMATIONS)	OBJECTIFS
	La tromperie
	La propreté
	Le livre de défoulement
	Le stress
	Les types de violence
	L'anxiété (visite de la CSSS)
	Langage inapproprié
	Le vol
	Les différents moyens de contraception
	L'importance d'aller à l'école
	L'importance de prendre son temps dans une relation
	L'orientation sexuelle et les personnes issues de la communauté LGBTQ+AI
	Médication
	Mensonges
	Motivation
	Ouverture d'esprit
	Prévention au décrochage scolaire
	Prévention avec l'équipement de sécurité au skatepark
	Prévention du suicide
	Prévention sur la cyber-sexualité
	Prévention sur les conséquences de conduire sans permis
	Prévention sur le mélange de substances
	Production de CV
	Relations amoureuses
	Relations sociales
	Relation d'aide
	Réfléchir aux conséquences avant d'agir
	Résolution de conflits entre les jeunes
	Respect du corps des autres (et de la bulle)
	Respect des limites
	Ruptures amoureuses
	Sensibilisation aux blagues inappropriés
	Sensibilisation au port du condom
	Sensibilisations aux répercussions des menaces
	Sensibilisation aux symptômes de grippes
	Sensibilisation sur la propreté des lieux
	Respect du code de vie de la MDJ
	Santé mentale
	Sensibilisation à l'impacte des mots sur les autres
	Sensibilisation sur les relations de couple saine
	Sensibilisation sur la bulle des gens
	Suivis d'un procès (Johnny Depp)
	Toxicomanie
	Trouble psychotique (schizophrénie, déficience intellectuel)
	Valorisation
	Vapotage
	Vandalisme

VOLET PRÉVENTION	OBJECTIFS
	Violence faite aux hommes
	Visite des cadets à la MDJ
	Visite de la police à la MDJ
	Visite d'une avocate à la MDJ
VOLET SPORTIF, SAINE ALIMENTATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ	Acki
	Activité de Grandeur Nature
	Aller à l'OTJ (Toutes sortes d'activités sportives)
	Atelier de cuisine
	Badminton au CSM
	Baignade
	Ballon botté
	Basketball
	Bras de fer
	Cueillette au champ de fraise
	Combats à l'épée (en mousse)
	Concours de biscuit
	Défi d'entraînement sur YouTube
	Entraînement musculaire et cardio vasculaire
	Frisbee
	Guerre de fusils à eau
	King
	Lancer du ballon de Football
	Modules OTJ
	Parcours
	Parties de cache-cache extérieur
	Préparation de smoothies
	Préparation de sandwich pour une sortie
	Randonnée
	Spike Ball
	Soccer
	Soirée de ménage
	Sortie à la Baie-des-Sables (trippe)
	TAG-Zombie
	Tir à l'arc (flèches en mousse)
	Tournois de ping pong
	Volleyball
VOLET DÉMOCRATIE, VISIBILITÉ DE L'ORGANISME, IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ ET BÉNÉVOLAT	Assemblé de jeunes
	BBQ au Skatepark
	Financement au Maxi
	Pains partagés
	Passer la tondeuse
	Vente de billet pour le tirage des Chevaliers de Colomb
	Ménage des locaux
	Journée portes ouverte de la MDJ
	Journée ramassage des déchets (Jour de la Terre)
	Skatepark